



*Coachidea*  
*Fai fiorire la tua idea di felicità*

"Quando non trovi le risposte  
comincia  
a cambiare le domande"

Felicità  
nonostante tutto!

Un **modello di consulenza** che aiuta le  
persone e le organizzazioni a scoprire  
il proprio perchè e declinarlo in azioni  
efficaci

**Build.Your.World.**  
**Happiness.Yarn**

**B.Y.W.H.Y<sup>®</sup>**  
model

**APPROCCIO INTEGRATO  
PER ALLENARE LA  
FELICITA'**

#### **CONTATTI**

**ADRIANA BUCCOLIERO**  
Trainer, Life&Business Coach  
[www.coachidea.it](http://www.coachidea.it)

Questo approccio utilizza il **coaching** e la **formazione** come strumenti per facilitare un viaggio di esplorazione, apprendimento ed esercizio, diventando la metafora di un **percorso di crescita** e ridefinizione di sè dentro e fuori i contesti organizzativi.

### FOCUS SU:

- #Benessere
- #Consapevolezza
- #Valori
- #Emozioni
- #Neuroscienza
- #Scelta e Responsabilità
- #Potenzialità
- #Ecosistema e Connessioni
- #Eudaimonia
- #Resilienza
- #Ruoli e Contesto
- #Relativismo
- #Complessità e Sinergia
- #Obiettivi

B

**BUILD** - Costruire le basi del percorso attivando entusiasmo e chimica positiva

y

**YOUR** - Cominciare dal proprio sè autentico declinato nelle personali caratteristiche distintive

w

**WORLD** - Ampliare la visione al mondo sviluppando il "capitale sociale" per agire il proprio perchè insieme agli altri

H

**HAPPINESS** - Ritrovare felicità ed equilibrio esercitando il saper essere oltre al saper fare e capendo quale significato avere

y

**YARN** - Tenere insieme il filo della propria vita unendo i puntini del passato e del presente per collegare le proprie azioni ad abitudini future

Costruisci il tuo filo di felicità nel mondo!



*Coachidea*  
*Fai fiorire la tua idea di felicità*

- singoli individui (uomini o donne) che stanno attraversando un momento di confusione e poca consapevolezza di sé
- team leader che vogliono allineare le attese aziendali con le proprie aspettative di soddisfazione
- gruppi di colleghi che vogliono migliore collaborazione e performance

Il percorso si rivolge alle persone che sono all'interno di situazioni e/o contesti (lavorativi o privati) in cui c'è la necessità di aumentare i livelli di autostima, engagement e motivazione

B.Y.W.H.Y model<sup>©</sup>  
A chi può  
essere utile

La Felicità come  
competenza!

La modalità in cui può declinarsi questo modello è sempre interattiva, esperienziale e coinvolgente. ossia basato su un forte coinvolgimento attivo attraverso una struttura che può essere scelta a seconda delle esigenze manifestate dai clienti.

## Possibilità di cucire la soluzione su misura

"Assumiamo che la felicità è possibile e possiamo praticarla, come per qualsiasi altra disciplina, coltivandola direttamente attraverso l'impegno e l'esercizio."  
(Veruska Gennari - Daniela Di Ciaccio 2bhappy Agency)

Si può scegliere tra:

Otto Sessioni di coaching individuali (durata circa 1 ora)

Workshop esperienziale di 3 mezza giornate + 1 follow up a distanza

Cinque sessioni di teamcoaching della durata di 2 ore

Cinque Web Meeting della durata di 2 ore l'uno + studio individuale e workout

### CONTATTI

**ADRIANA BUCCOLIERO**  
Trainer, Life&Business Coach  
[www.coachidea.it](http://www.coachidea.it)